

Brochure TOP-opleiding

Leer het TOP-interventieprogramma uitvoeren bij vroeggeboren kinderen en hun ouders. De opleiding helpt je om kennis over ontwikkeling en ouderschap te verbinden aan je handelen in het gezin. Deze brochure helpt je bepalen of de TOP-opleiding bij je past en of je deelname praktisch kunt organiseren.

De opleiding in het kort	Wat deelname betekent
Voor wie	Kinderfysiotherapeuten met minimaal twee jaar aantoonbare ervaring met zuigelingen en vroeggeboren kinderen, een BIG-registratie en een kwaliteitsregistratie kinderfysiotherapie.
Duur	Acht maanden, van eind oktober tot begin juli; twaalf onderwijsdagen van acht uur, samen 96 contacturen.
Naast de lesdagen	Gemiddeld acht uur per week voor zelfstudie en praktijkopdrachten met video.
Begeleiding	Begeleiding door kerndocenten en feedback van medecursisten. Individuele mentorbegeleiding tijdens de interventieperiode van januari tot juli.
Locatie en prijs	De Hoge Dijk in Amsterdam. Kosten: € 6.000, vrijgesteld van btw.
Resultaat	Bij voldoende afronding een TOP-opleidingscertificaat voor het uitvoeren van het TOP-programma op basis van een overeenkomst van opdracht met het EOP.

Het TOP-programma en het EOP

Het Expertisecentrum Ontwikkelingsondersteuning Prematuren (EOP), de handelsnaam van Amsterdam UMC EOP B.V., verzorgt de opleiding. Het TOP-programma ondersteunt vroeggeboren kinderen en hun ouders na thuiskomst uit het ziekenhuis. Tijdens de opleiding leer je zowel het uitgebreide programma voor zeer vroeggeboren kinderen als de verkorte variant voor matig en laat prematuur geboren kinderen zelfstandig uit te voeren.

Waarom deze opleiding

Vroeggeboorte kan de ontwikkeling van een kind en de afstemming tussen ouders en hun kind beïnvloeden. Het TOP-programma ondersteunt ouders om de signalen en mogelijkheden van hun kind te herkennen en daarop aan te sluiten tijdens dagelijkse activiteiten. De sterke kanten van het kind en de kennis, hulpvragen en keuzes van ouders vormen het uitgangspunt.

In de TOP-opleiding leer je als kinderfysiotherapeut dit interventieprogramma uitvoeren. Je leert ontwikkeling, zelfregulatie en ouder-kindinteractie in samenhang bekijken, samen met ouders passende ondersteuning vorm te geven en tijdig te signaleren wanneer aanvullende deskundigheid nodig is.

Wat je leert

- Gedrag van het kind observeren en duiden en ouders ondersteunen bij een passende reactie.
- Samen met ouders een interventiefocus bepalen en professionele keuzes onderbouwen en bijstellen.
- De kernstrategieën van het TOP-programma zorgvuldig en afgestemd op het gezin toepassen.
- Kennis over vroeggeboorte, ontwikkeling en ouderschap benutten en grenzen van je deskundigheid herkennen.
- Je eigen handelen onderzoeken en verder ontwikkelen met reflectie en feedback.

Onderwijs en deelname

Opbouw en werkvormen

Je verbindt theorie aan je eigen praktijk. Instructie, casuïstiek, oefenen en gezamenlijke videobespreking wisselen elkaar af. Het onderwijs gaat onder meer over vroeggeboorte en ontwikkeling, zelfregulatie, ouder-kindinteractie, ouderschap, voeding, communicatie en samenwerking met andere zorgprofessionals.

Periode	Onderwijs en praktijk
Oktober tot december Lesdagen 1–6	Drie blokken van twee lesdagen. Tussen de blokken voer je twee oefenopdrachten uit, die je op video opneemt. Inleveren is verplicht. Tijdens de les worden de opdrachten besproken, waarbij je feedback ontvangt van medecursisten en kerndocenten.
Januari tot juli Lesdagen 7–11	Je maakt vijf interventievideo's, afgewisseld met vijf lesdagen. Tijdens dit traject werk je gericht aan je vaardigheden met behulp van zelfreflectie, peerfeedback en feedback van je mentor.
Lesdag 12	Op de afsluitende lesdag reflecteer je op de interventieperiode. Deze dag omvat ook het certificeringsmoment voor cursisten die de opleiding met een voldoende hebben afgerond.

Begeleiding en samenwerking

Kerndocenten begeleiden het leren op de onderwijsdagen. Tijdens de interventieperiode word je individueel begeleid door een eigen mentor. Je ontvangt feedback op je eigen handelen en geeft peerfeedback op de video's van twee medecursisten. Reflectie en gezamenlijke bespreking helpen je om leerpunten in de volgende interventieopdracht toe te passen.

Praktijkopdrachten bij gezinnen

Voor de praktijkopdrachten vraag je toestemming aan ouders en plan je voldoende tijd om de praktijkopdrachten uit te voeren. Van oktober tot december maak je twee oefenopdrachten met video; de baby hoeft hiervoor niet vroeggeboren te zijn.

Voor de interventieperiode van januari tot juli vraag je één gezin om mee te werken aan de video-opdrachten. De baby is geboren tussen 32 en 35 weken zwangerschapsduur en heeft bij de eerste interventievideo een gecorrigeerde leeftijd van 0 tot 2 maanden. Je maakt vijf interventievideo's. Bij een herkansing kunnen aanvullende opnamen nodig zijn.

Vooraf regel je de schriftelijke toestemming van de ouders voor de video-opnamen. Het EOP kan met je meedenken over het vinden van een geschikt gezin, maar kan dit niet voor je regelen.

Studiebelasting

Reserveer naast de 96 contacturen gemiddeld acht uur per week voor zelfstudie en praktijkopdrachten. In de eerste zes weken ligt de nadruk op oefenen, observeren en het TOP-programma leren kennen. Het zwaartepunt ligt in januari tot juli: video-opnamen bij een gezin, zelfreflectie, video's van twee medecursisten bekijken en feedback geven, en ontvangen peer- en mentorfeedback verwerken in leerpunten en vervolgstappen.

Deelname

We verwachten dat je alle twaalf onderwijsdagen bijwoont en de opdrachten inlevert. Kun je een dag niet aanwezig zijn of ontstaat er vertraging? Meld dit tijdig bij de kerndocent; het docentteam bepaalt een passend alternatief.

Onderwijsmiddelen en voorbereiding

Je gebruikt een eigen computer en mobiele telefoon met internet. Je krijgt toegang tot een digitaal leerplatform voor lesmateriaal en communicatie met de opleiding en tot een besloten videoplatform voor de interventievideo's. Er zijn geen verplichte boeken. We adviseren je om je vóór de start in te lezen over de gevolgen van vroeggeboorte. Na toelating ontvang je de leessuggesties in de studiegids.

Toelating en afronding

Voor wie en op welk niveau

De opleiding bouwt voort op de beroepskennis en praktijkervaring van een gekwalificeerde kinderfysiotherapeut en leidt op tot het uitvoeren van het TOP-interventieprogramma.

Je bent BIG-geregistreerd als fysiotherapeut, hebt een geldige AGB-code en een kwaliteitsregistratie kinderfysiotherapie bij Stichting Keurmerk Fysiotherapie (SKF) of het Kwaliteitsregister Fysiotherapie NL (KRF), binnen Het Kwaliteitshuis. Je hebt minimaal twee jaar aantoonbare ervaring met het werken met zuigelingen en vroeggeboren kinderen. De opleiding kent geen vrijstellingen.

Wat wordt getoetst

De opleiding kent een integrale eindbeoordeling op basis van vijf interventievideo's en de bijbehorende zelfreflectie, peerfeedback, leerpunten en evaluaties. Er zijn geen afzonderlijke slaagbesluiten per video. Je mentor kan je wel vragen een leerpunt opnieuw te oefenen en dit in een nieuwe video te laten zien. Je zichtbare handelen en ontwikkeling vormen de basis voor het oordeel. De Fidelity of Implementation Tool TOP program (FITT; Flierman et al., 2023) bevat beschrijvingen van handelen volgens de kernstrategieën en competenties van het TOP-programma. De FITT vormt in deze opleiding het reflectiekader om je handelen te onderzoeken en te bespreken.

Je maakt opnamen van je handelen met ouders en hun kind. Met voorafgaande toestemming van de ouders kunnen deze opnamen gedurende de opleiding worden bekeken door medecursisten, mentoren en betrokken docenten, uitsluitend voor leer- en feedbackdoeleinden. Betrokkenen zijn gebonden aan geheimhouding. Praktische video-instructies ontvang je bij de start van je opleiding.

Certificaat en vervolg

Na succesvolle afronding van de opleiding ontvang je van EOP een TOP-opleidingscertificaat voor het uitvoeren van het TOP-programma. Dit is geen wettelijk erkend diploma of graad. Om het TOP-programma daarna te mogen aanbieden, heb je een overeenkomst van opdracht met het EOP nodig. Ook moet je voldoen aan de kwaliteitseisen en deelnemen aan het kwaliteitsnet. Certificering geeft geen garantie op een opdracht. Na certificering zorg je voor je eigen acquisitie.

Planning, kosten en contact

Data en locatie

De opleidingsperiode loopt van eind oktober tot begin juli. De lesdata en lestijden worden gepubliceerd op www.top-eop.nl.

Locatie: De Hoge Dijk, Abcouderstraatweg 46, 1105 AA Amsterdam.

Accreditatie

De TOP-opleiding is geaccrediteerd bij het Kwaliteitshuis Fysiotherapie: 117 punten voor het deelregister Kinderfysiotherapie.

Prijs en betaling

De cursusprijs bedraagt € 6.000. Dit bedrag is vrijgesteld van btw. Inbegrepen zijn onderwijsmateriaal, onderwijsfaciliteiten en de onderwijsdagen inclusief koffie, thee en lunch. Reis- en verblijfkosten, eigen apparatuur, internet en optionele boeken zijn voor eigen rekening.

De afspraken over facturatie, betaling en annulering vind je in Opleidingsvoorwaarden op www.top-eop.nl. Lees deze vóór je je inschrijft. In de opleidingsovereenkomst leggen we vast wie de opleidingskosten betaalt: jij of je werkgever.

Aanmelden en selectie

Aanmelden verloopt via www.top-eop.nl met een cv en motivatiebrief. Per opleidingsjaar zijn er twaalf plaatsen beschikbaar. EOP selecteert cursisten op geschiktheid, werksetting en werkgebied, waarbij rekening wordt gehouden met een evenwichtige regionale spreiding. Als je niet wordt toegelaten, kun je je opnieuw aanmelden voor een volgende opleiding; hiervoor geldt geen beperking.

Je vindt de actuele informatie over de selectieprocedure op www.top-eop.nl/kenniscentrum/top-opleiding. Als je wordt toegelaten, is je plaatsing definitief wanneer de opleidingsovereenkomst is ondertekend en de factuur is betaald.

Je cv en motivatiebrief worden na de selectieperiode verwijderd. Aanmelding voor de interesselijst voor een volgende opleidingsronde vindt afzonderlijk plaats. Het gebruik en de verwerking van persoonsgegevens zijn beschreven in de privacyverklaring van EOP, te vinden op www.top-eop.nl/privacyverklaring.

Informeer je over de opleidingsvoorwaarden

Informeer je vóór aanmelding over de opleidingsvoorwaarden, waaronder de afspraken over herkansing en eventuele aanvullende kosten. Na toelating ontvang je het opleidingsdocument met de praktische uitleg over opdrachten, beoordelingscriteria en de beoordelingsprocedure.

Vragen en contact

Opleidingsvragen: opleidingtopprogramma@amsterdamumc.nl. Algemene vragen: expertisecentrumprematuuren@amsterdamumc.nl. Wij streven ernaar om binnen drie werkdagen je mail te beantwoorden.