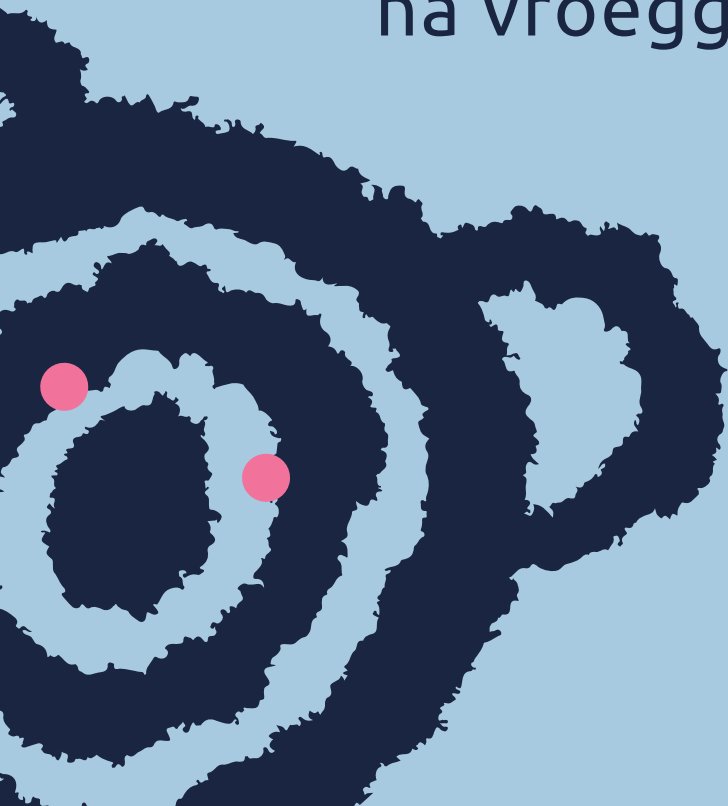


TOP-programma

Begeleiding thuis
na vroeggeboorte



*Geboren vóór
32 weken*

Voor wie?

Het TOP-programma is voor ouders van baby's die zijn geboren na een zwangerschap korter dan 32 weken en/of een geboortegewicht onder 1.500 gram.

“Het is niet alleen helpend voor ons kind, maar ook voor mij”

Waarom?

Als je met je te vroeg geboren baby naar huis mag, is dat een bijzonder moment. Het kan ook spannend zijn.

De rust thuis is meestal fijn. Maar je baby kan zich anders gedragen dan in het ziekenhuis. Misschien heb je vragen over dagelijkse dingen, zoals verzorging, slapen of contact maken.

Omdat je baby te vroeg geboren is, kan het voor je baby bijvoorbeeld moeilijker zijn om te spelen of te leren kruipen dan voor een baby die op tijd is geboren. Samen met jou kijken we wat jouw baby nodig heeft en wat hij kan.

We helpen je om je baby te ondersteunen bij wat op dat moment belangrijk is. Want als ouder ben jij de belangrijkste persoon in het leven van je kind.

Het TOP-programma

In het TOP-programma krijgen jullie begeleiding van een TOP-kinderfysiotherapeut. Samen met jullie kijkt zij naar je baby en bespreekt ze jullie vragen. Ze helpt je om de 'lichaamstaal' van je baby te begrijpen. Ook legt ze uit wat het gedrag, de bewegingen en gezichtsuitdrukkingen van je baby kunnen betekenen.

Je baby ontdekt steeds meer van de wereld om zich heen. Samen kijken jullie hoe je je baby kunt ondersteunen. En hoe je je baby kunt helpen bij de volgende stap in zijn ontwikkeling. Zo leren jullie elkaar steeds beter kennen. Dat geeft vertrouwen.

Veel ouders van te vroeg geboren baby's voelen zich moe en gespannen na alles wat ze hebben meegemaakt. De TOP-kinderfysiotherapeut werkt samen met andere zorgverleners in jouw buurt en in het ziekenhuis. Als je meer hulp nodig hebt, kan zij je in contact brengen met de juiste zorgverlener.

Begeleiding

De begeleiding begint zodra je baby thuis is uit het ziekenhuis.

Voor baby's geboren voor 32 weken zwangerschap en/of een geboortegewicht onder 1.500 gram duurt de begeleiding **een jaar**.

De TOP-kinderfysiotherapeut komt **12 keer** bij jullie thuis.

Na elk bezoek krijgen jullie een persoonlijk **ouderverslag** met foto's en adviezen. Jullie krijgen ook toegang tot de **e-TOP-app**. Deze app is speciaal ontwikkeld voor ouders van vroeggeboren kinderen.

In de app staat informatie over tien verschillende onderwerpen, zoals slaap en de motorische ontwikkeling van je kind. De ontwikkeling van jullie baby en jullie ervaringen houden we bij met vragenlijsten.

“Er wordt vooral op een positieve manier naar de ontwikkeling van ons kind gekeken”

Geen kosten

Het TOP-programma is gratis. De kosten worden vergoed door de basis-zorgverzekering. Het gaat niet af van je eigen risico.

“De TOP-therapeut ziet mij als gelijkwaardig: zij heeft de expertise en ik voel als moeder wat het beste is voor mijn kind”

Wil je meedoen?

Je kunt je aanmelden voor het TOP-programma via de kinderfysiotherapeut van het ziekenhuis, of via een andere zorgverlener. Je mag ook zelf contact opnemen met een TOP-kinderfysiotherapeut. Daarvoor heb je geen verwijzing van een arts nodig.

Op de website **top-eop.nl** kun je een therapeut in jouw buurt vinden en meer lezen over het programma.

Scan de QR-code om naar de website te gaan:



EOP

Het TOP-programma is ontwikkeld door het landelijk Expertisecentrum Ontwikkelingsondersteuning Prematuren (EOP). Het EOP bewaakt ook de kwaliteit van het programma.

We hebben afspraken met alle zorgverzekeraars. Alle TOP-kinderfysiotherapeuten zijn ervaren kinderfysiotherapeuten die de TOP-opleiding hebben afgerond. Zij zijn aangesloten bij het EOP.



*Het EOP is een besloten vennootschap
van Stichting Amsterdam UMC.*

