

De Vroegwerker — Monique Flierman

Op 3 december werd de VROEG-prijs uitgereikt. Twee initiatieven kregen een eervolle vermelding. In deze editie vertellen deze VROEG-werkers over hun werk en wat hen drijft.

Monique Flierman is TOP-kinderfysiotherapeut en directeur van Expertise centrum Ontwikkelingsondersteuning Prematuren (EOP)

Met welk initiatief ben je genomineerd voor de VROEG-prijs?

Mijn collega's van het Expertise centrum Ontwikkelingsondersteuning Prematuren (EOP) hebben mij genomineerd. Ik was zeer verrast en wat een mooie waardering voor ons werk. Wij zetten ons in voor preventieve zorg voor vroeggeboren kinderen na thuiskomst

uit het ziekenhuis. We doen dit met 125 TOP-kinderfysiotherapeuten die het Transmurale Ontwikkelingsondersteuning voor Premature kinderen —beter bekend als het TOP-programma— uitvoeren. TOP is een evidence-based interventie programma gericht op het verbeteren van de ontwikkelinguitkomsten van deze kinderen.

Waaruit bestaat je dagelijks werk?

Als algemeen directeur van het Expertise centrum Ontwikkelingsondersteuning Prematuren (EOP) houd ik me bezig met veel verschillende aspecten; strategie en beleid, inhoudelijke ontwikkelingen en wetenschappelijk onderzoek.

Ondertussen promoveer ik op het vergroten van de impact van het TOP-programma. De weinige uren die ik dan

nog over heb, werk ik zelf als TOP-kinderfysiotherapeut.

Wat is je achtergrond? Wat is jouw affiniteit met jonge kinderen, signaleren en vroeghulp?

Ik ben kinderfysiotherapeut en pedagoog. En al vanaf de opleiding kinderfysiotherapie werkzaam voor deze doelgroep. Eerst op o.a. de NICU in het Sophia Kinderziekenhuis om familiy-centered care middels het NID-CAP programma te implementeren, en later overgestapt naar het Amsterdam-UMC om het TOP programma verder te implementeren en doorontwikkelen.

Ik hou van het werken met jonge kinderen en hun ouders, juist in de eerste fase waarin ouders hun ouderschap gaan invullen is het zo mooi om te zien

*De ouders zijn altijd mijn grootste inspiratiebron.
Hun veerkracht en doorzettingsvermogen raken
me telkens weer*



Speciale editie

hoe je met een strength-based benadering hen kunt helpen. De aansluiting zoeken bij ouders, wat hun behoeften en verwachtingen zijn, en met hen samen dan invulling geven aan de uitvoering van de interventie om de gewenste resultaten te bereiken.

Wie of wat is voor jou een belangrijke inspiratiebron?

De ouders zijn altijd mijn grootste inspiratiebron. Hun veerkracht en doorzettingsvermogen raken me telkens weer. Het bij ouders thuis mogen begeleiden van de interactie tussen kind en ouder is een voorrecht. Niets zo mooi om te zien hoe ouders verrast zijn door de nieuwe ontwikkelingsstappen van hun kind en in het eerste jaar hun zelfvertrouwen in het ouderschap te zien groeien.

Waar erger je je aan?

Het ergert me aan dat preventieve zorg hoog staat genoteerd in alle be-

leidsplannen en visiestukken maar uiteindelijk goede initiatieven dan niet structureel wordt gefinancierd waardoor kennis en inzichten niet worden behouden.

Heel vaak wordt er weer opnieuw gestart met een project of wetenschappelijk onderzoek voor het maken van en de effecten van interventies evalueren, in plaats van het samen leren van wat wel en niet werkt en op basis daarvan door ontwikkelen.

Wat vind je een belangrijke uitdaging?

Een belangrijke uitdaging is om de zorg betaalbaar en toegankelijk te houden voor alle gezinnen die een vroeg geboorte meemaken. Dat betekent dat we als professional en organisaties goed moeten samenwerken naar hoe doen we dat efficiënt kunnen doen

Want wat we wel zeker weten is dat wat je investeert in de eerste periode van

het leven van een kind op termijn veel zorgkosten voorkomt.

Wat is je hartenwens?

Mijn hartenwens is dat te vroeg geboren kinderen en hun ouders een beroep kunnen doen op gespecialiseerde zorgprofessionals gedurende de hele periode dat zij negatieve gevolgen ondervinden van de vroeggeboorte. Ouders en (volwassen) prematuur geboren hebben vaak geen aanspreekpunt meer voor als zij problemen ervaren, bijvoorbeeld op school met het leren. En dat terwijl we zoveel weten over de lange termijn gevolgen van prematuriteit.

Meer lezen over het TOP-programma?

