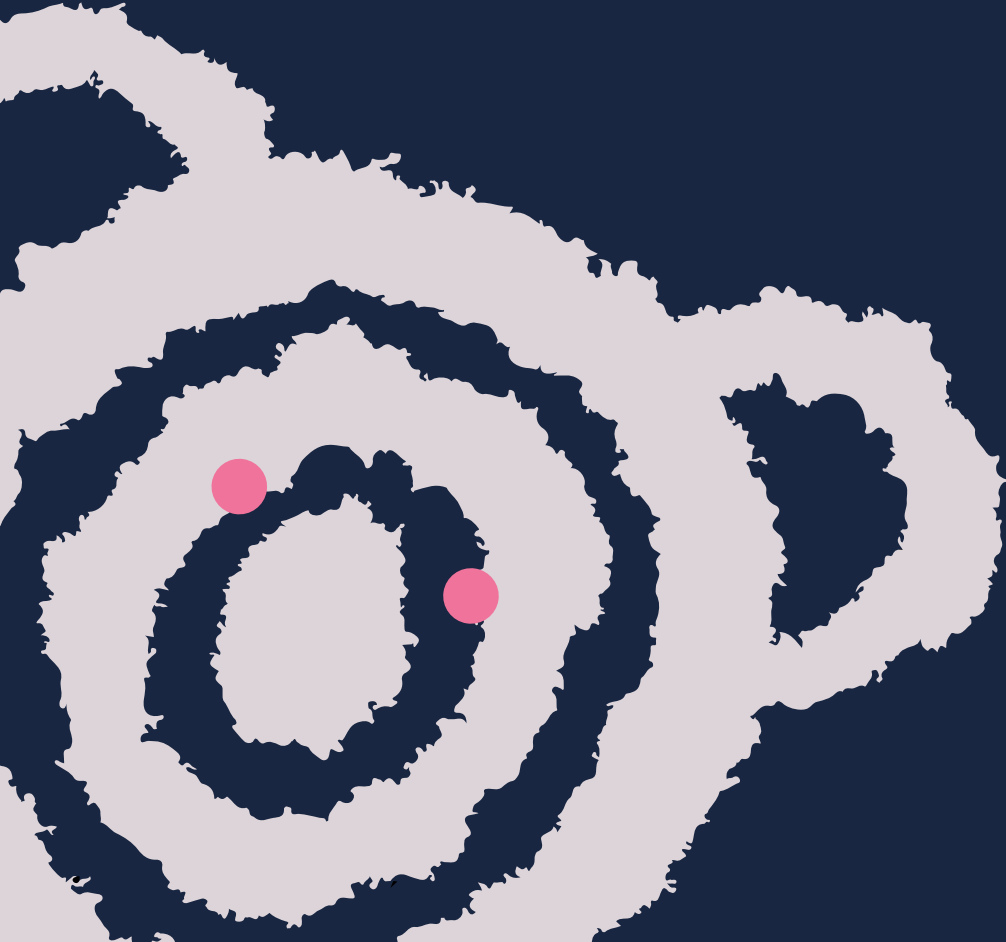


TOP-programma

Begeleiding thuis na
vroeggeboorte



Voor wie?

Het TOP-programma is bedoeld voor ouders van baby's die zijn geboren na een zwangerschap korter dan 32 weken en/of met een geboortegewicht onder de 1.500 gram.

“ Het was niet alleen voor ons kind, het bleek voor mij ook erg helpend te zijn. ”

Waarom?

Als je met je vroeggeboren baby naar huis mag, is dat bijzonder en vaak spannend.

De rust thuis is dan meestal fijn.

Het gedrag van je kind kan soms anders zijn dan je gewend was in het ziekenhuis. Juist over de gewone dagelijkse dingen als verzorgen, slapen en contact maken kun je vragen hebben. Door de vroeggeboorte kan het voor vroeggeboren kinderen uitdagender zijn om bijvoorbeeld aandachtig te spelen of te leren kruipen dan voor op tijd geboren kinderen.

Samen met jou kijken we naar de behoeften en mogelijkheden van je kind. We kijken naar hoe je je kind kunt ondersteunen bij de dingen die op dat moment belangrijk voor hem zijn. Want als ouder ben je de belangrijkste persoon in het leven van je kind.

Het TOP-programma

In het TOP-programma worden jullie begeleid door een TOP-kinderfysiotherapeut. Samen met jullie kijkt zij naar je baby en bespreekt jullie vragen. Zij helpt je om de 'lichaamstaal' van je baby te herkennen. En ze legt je bijvoorbeeld uit wat het gedrag, de bewegingen en gezichtsuitdrukkingen van je baby kunnen betekenen.

In het eerste jaar wordt je baby steeds nieuwsgieriger naar alles om hem heen. Samen gaan jullie op zoek naar hoe je je kind kunt ondersteunen en hoe je hem kunt helpen bij het volgende stapje in zijn ontwikkeling.

Jullie leren elkaar zo steeds beter kennen en dat geeft vertrouwen. Veel ouders van vroeggeboren kinderen zijn vermoeid en voelen zich gespannen na alles wat ze hebben meegemaakt. De zorg en verantwoordelijkheid voor je baby kunnen soms zwaar zijn. De TOP-kinderfysiotherapeut kan jullie ook hierbij ondersteunen.

Begeleiding en huisbezoeken

De begeleiding start als je baby thuiskomt uit het ziekenhuis en duurt tot de gecorrigeerde leeftijd van 1 jaar.

In deze periode komt de therapeut 12 keer bij jullie thuis. De huisbezoeken vinden gemiddeld 1 keer per maand plaats, maar dat kan in het begin ook vaker zijn. De TOP-kinderfysiotherapeut werkt nauw samen met andere betrokken zorgverleners in je buurt en in het ziekenhuis. Als het nodig is kan zij contact met hen opnemen, na overleg met jou.

Verslagen

Na elk bezoek krijgen jullie een persoonlijk ouder-verslag met foto's en adviezen. In dit verslag zie je welke stapjes in de ontwikkeling je baby maakt en wat je kunt doen om je baby te ondersteunen.

“ Er wordt vooral op een **positieve manier** naar de **ontwikkeling** van ons kind gekeken en niet alleen naar waar het achterloopt. ”

Geen kosten

Aan het volgen van het TOP-programma zijn geen kosten verbonden. Die worden vergoed uit de basiszorgverzekering. Het gaat niet af van je eigen risico.

“ De TOP-therapeut zag mij als ouder gelijkwaardig. Zij had de expertise en ik als moeder het gevoel wat het beste was voor mijn kind. ”

Wil je deelnemen?

Een aanmelding voor het TOP-programma verloopt via de kinderfysiotherapeut van het ziekenhuis of een andere zorgverlener.

Je kunt ook zelf contact opnemen met een TOP-kinderfysiotherapeut. Je hebt geen verwijzing nodig van een arts. Op de website top-eop.nl kun je een therapeut bij jou in de buurt vinden en vind je ook meer informatie over het TOP-programma. Scan de QR-code voor de website en een filmpje over het TOP-programma:



EOP

Het landelijk Expertisecentrum
Ontwikkelingsondersteuning Prematuren (EOP)
is verantwoordelijk voor het TOP-programma
en bewaakt de kwaliteit.

Het EOP heeft overeenkomsten met alle
zorgverzekeraars. Alle TOP-kinderfysiotherapeuten
zijn ervaren kinderfysiotherapeuten die de
TOP-opleiding hebben afgerond.
Zij zijn aangesloten bij het EOP.



*Het EOP is een dochteronderneming
van het Amsterdam UMC.*

