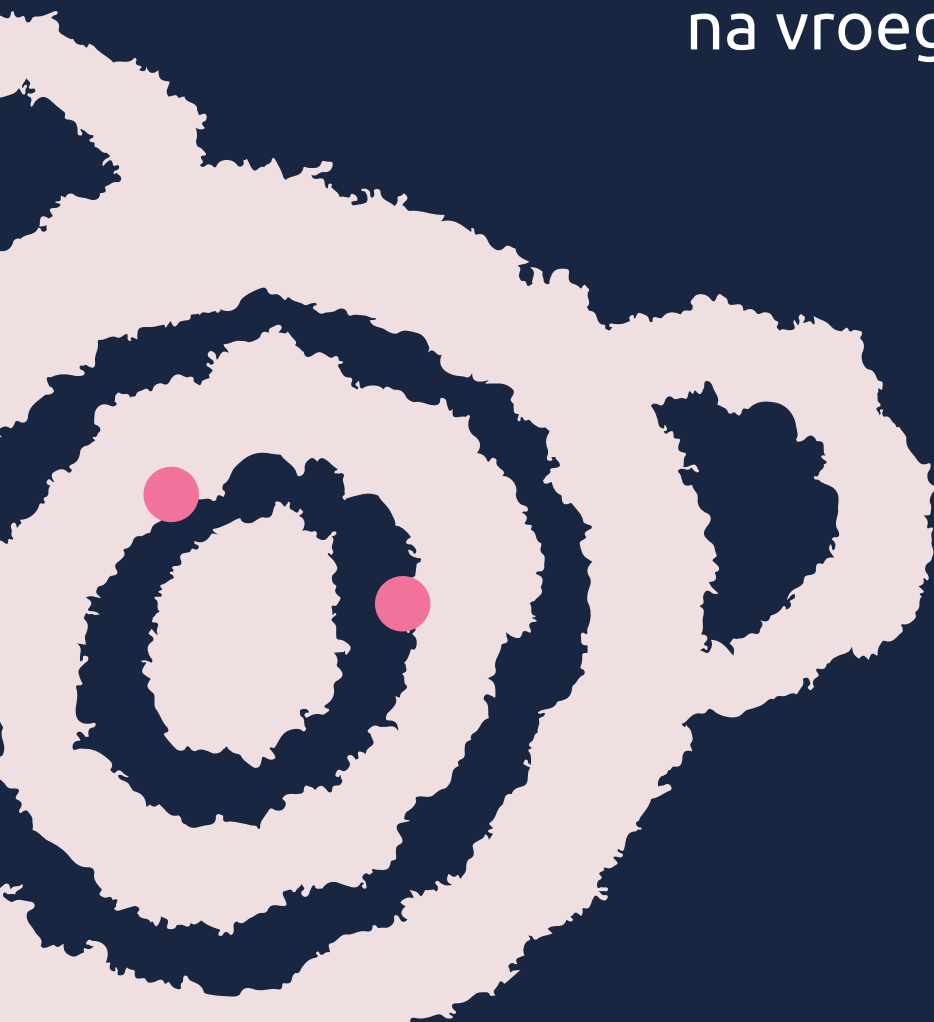


TOP PROGRAMMA

Begeleiding thuis
na vroeggeboorte



Voor wie?

Het TOP programma is bedoeld voor baby's die zijn geboren bij een zwangerschap korter dan **32 weken** en/of met een geboortegewicht van minder dan **1500 gram** en hun ouders.

Waarom?

Als je met je vroeggeboren baby naar huis mag, is dat bijzonder en vaak spannend. De rust thuis is dan meestal fijn. Het gedrag van je kind kan soms anders zijn dan je gewend was in het ziekenhuis. Juist over de gewone dagelijkse dingen als **verzorgen, slapen en contact maken** kan je vragen hebben.

Door de vroeggeboorte kunnen **aandachtig spelen** of bijvoorbeeld **leren kruipen** uitdagender zijn dan voor op tijd geboren kinderen.

Samen met jou kijken we naar de **behoeften en mogelijkheden** van je kind. We kijken naar hoe je kunt ondersteunen bij de dingen die op dat moment belangrijk zijn voor je kind. Want als ouder ben je de belangrijkste persoon in het leven van je kind.

“ Het was **niet alleen** voor ons kind, het bleek voor mij ook **erg helpend** te zijn. ”

HET TOP-PROGRAMMA

In het TOP programma worden jullie begeleid door een TOP kinderfysiotherapeut. Samen met jullie kijkt die naar je baby en bespreekt jullie vragen.

Zij/hij helpt je om de “lichaamstaal” van je baby te herkennen. En legt je bijvoorbeeld uit wat het **gedrag, de bewegingen en gezichts-uitdrukkingen** van je baby kunnen betekenen.

In het eerste jaar wordt je baby steeds nieuwsgieriger naar alles om zich heen. Samen ga je op zoek naar hoe je je kind kunt ondersteunen en hoe je kunt helpen bij het volgende stapje in de ontwikkeling. Jullie leren elkaar zo steeds beter kennen en dat geeft vertrouwen.

Veel ouders van vroeggeboren kinderen zijn **vermoeid** en voelen zich **gespannen** na alles wat ze hebben meegemaakt. De **zorg** en **verantwoordelijkheid** voor je baby kunnen soms zwaar zijn. De TOP kinderfysiotherapeut kan ook hierbij ondersteunen.

Verloop

Het TOP programma begint als je baby thuis komt uit het ziekenhuis en duurt tot de gecorrigeerde leeftijd van **1 jaar**.

In dit jaar komt de therapeut **12 keer** bij jullie thuis. De huisbezoeken zijn gemiddeld **1 keer per maand**, maar kunnen in het begin ook vaker plaatsvinden.

De TOP therapeut werkt nauw samen met **andere betrokken zorgverleners** in de buurt en in het ziekenhuis. Als het nodig is kan hij/zij contact met hen opnemen, na overleg met jou.

Verslagen

Na het bezoek krijgen jullie een **persoonlijk ouderverslag** met foto's en adviezen, **10 keer** in totaal.

In het ouderverslag zie je **welke stapjes in de ontwikkeling** je baby maakt en wat je kunt doen om je baby te ondersteunen.

“ Er wordt vooral op een **positieve manier** naar de **ontwikkeling** van ons kind gekeken en niet alleen naar **waar het achterloopt.** ”

Wat kost het?

Aan het volgen van het TOP programma zijn **geen kosten** verbonden.

Het wordt vergoed door de basis zorgverzekering. Het gaat niet af van je **eigen risico**.

“ De TOP-therapeut zag mij als ouder **gelijkwaardig**. Zij had de **expertise** en ik als moeder het gevoel wat het **beste** was voor **mijn kind**. “

Wil je deelnemen?

Een aanmelding voor het TOP programma verloopt via de kinderfysiotherapeut van het ziekenhuis of een andere zorgverlener.

Je kunt ook **zelf contact opnemen** met een TOP kinderfysiotherapeut, je hebt **geen verwijzing** nodig van een arts.

Op de website top-eop.nl kun je een therapeut bij jou in de buurt vinden en staat meer informatie over het programma.

Scan de QR code voor de website en een film over het TOP programma:



EOP-nl

Het landelijk Expertisecentrum
Ontwikkelingsondersteuning Prematuren
(EOP-nl) is verantwoordelijk voor het
TOP programma en de borging van de kwaliteit.
Het EOP-nl heeft overeenkomsten
met alle zorgverzekeraars.

Alle TOP kinderfysiotherapeuten zijn ervaren
kinderfysiotherapeuten die de TOP opleiding
hebben afgerond en zijn aangesloten bij het EOP-nl.

eOP-nl

*Het EOP-nl is een dochter-
onderneming van het AMC.*

